

**Æfingaáætlun haustið 2018**

Útgáfudags: 29.8.2018



	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Sunnudagur
10:00						Línuskauta og hjólaskíða-æfingar/ Fjallgöngur 10 ára og yngri	
10:30							
10:30							
11:00						Línuskauta og hjólaskíða-æfingar/ Fjallgöngur 11 ára og eldri	
11:00							
11:30							
11:30							
12:00							
13:45	Frístund 1.-4. bekkur. Litla salnum í Grunnskóla (Sigló)						
14:15							
14:15					Styrktar- og jafnvægisæfingar 5. bekkur og eldri. Íþróttahús (Óló)		
14:45							
14:45							
15:15							
16:00							
16:30							
18:00		Áfangabjálfun. 12 ára og eldri. Íþróttahús (Óló)					
18:30							
18:30							
19:00							

Skýringar

Línuskauta og hjólaskíða-æfingar/ Fjallgöngur eru til skiptis (eftir veðri þó) á Ólafsfirði og Siglufirði

Mikilvæg símanúmer

Elsa Guðrún Jónsdóttir	865 1918
Jón Garðar Steingrímsson	852 8668
Salome Kjartansdóttir	859 8401
Svava Jónsdóttir	866 3900
Neyðarnúmer	112
Læknavaktin	1770