

HREYFIÁTAK

DALVÍKURBYGGÐAR

SUMAR
2019

Útihreyfing frá 27. maí -27. júní

Íris Danielsdóttir og Magnús Hilmar Felixson verða með fría tíma frá upphafi hreyfiviku og út júní í sumar.

Allir tímar verða úti og er mæting við Íþróttamiðstöðina á Dalvík.

MÁNUDAGAR
kl. 17:00

Hjólatími
· Íris

ÞRIÐJUDAGAR
kl. 17:00

Göngu- og skokk
tími · Maggi

MIÐVIKUDAGAR
kl. 06:00

Hjólatími
· Íris

FIMMTUDAGAR
kl. 17:00

Göngu- og skokk
tími · Maggi

Allir velkomnir, byrjendur og lengra komnir.

Allir tímar enda við Íþróttamiðstöðina og er frítt í sund á eftir tímanum fyrir þá sem mæta.

Hreyfivika UMFÍ hefst 27. maí.

Allir hvattir til að kynna sér viðburði á svæðinu inni á
www.hreyfivika.is